

認知症 希望のリレーフォーラム in 北九州

ともに生き生き暮らせるまちを一緒につくろう！



開催日：2026年1月30日（金）
場所：北九州国際会議場 & オンライン

みんなが主役になれる「まち」って、 どんな場所でしょう？



誰もが自分らしく、
生き生きと暮らせるまち。
お互いを尊重し、
支え合える社会。
このフォーラムは、そんな
未来を一緒に作るための、
はじめての一步です。

この旅を導く、3人の「希望大使」たち。

認知症とともに生きる当事者だからこそ語れる「本音」があります。
それぞれの体験から、暮らしやすいまちの具体的なヒントを学びます。



沼田 賢一郎さん
(北九州市在住)



戸上 守さん
(全国版希望大使, 大分県在住)



山中 しのぶさん
(高知家希望大使, 高知県在住)

なぜ「本人の声」が大切なの？



共感と理解が深まる

テキストやデータだけでは分からない、日々の想いや工夫に触れることができます。



具体的なヒントが見つかる

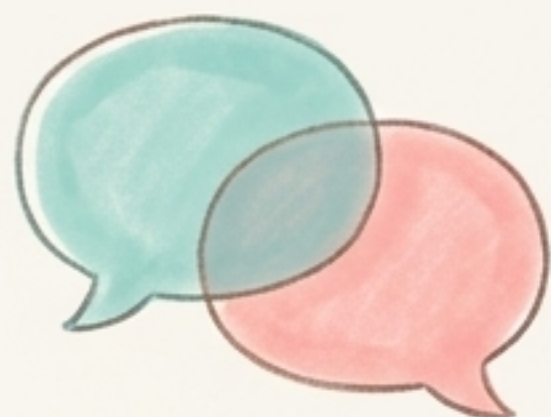
「こうすればもっと良くなる」という、暮らしの中から生まれた実用的なアイデアが満載です。



未来への元気が湧いてくる

課題だけでなく、希望や喜びを分かち合うことで、前向きなエネルギーが生まれます。

対話と発見に満ちた、当日のプログラム。



【第1部】 本人座談会

希望大使の3名が、暮らしの工夫や想いを本音で語りあいます。



【第2部】 リレートーク

参加者とともに、地域の活動や未来のアクションについて対話を深めます。



【第2部】 リレートーク

参加者とともに、地域の活動や未来のアクションについて対話を深めます。



【同時開催】 写真・作品展

認知症とともに生きる方々の豊かな創造性に触れる展示です。

13:00 開場

13:30 開始

15:30 終了

このフォーラムで、あなたが得られるもの。



**暮らしやすいまちを
つくるための
「具体的なヒント」**

明日から地域で活かせる
アイデアが見つかります。



**未来に向けた
「希望とエネルギー」**

しっぽりな明飴を
楽しく前向きな対話を通じて、
元気が湧いてきます。



**アクションを起こす
「仲間とのつながり」**

同じ想いを持つ人々と出会い、
次の一步を踏み出すきっかけに
なります。

開催概要



Date

2026年 1 月 30日 (金)



Time

13:30 – 15:30 (13:00 開場)



Venue

北九州国際会議場 2 階 国際会議室
(北九州市小倉北区浅野3-9-30)



Participation 会場参加 または オンライン参加



Cost

無料



いずれの参加方法でも事前申込が必要です。

会場へのアクセス



JR小倉駅（北口）から徒歩5分

北九州国際会議場（北九州市小倉北区浅野3-9-30）

あなたに合った方法で、ご参加ください。



【会場で参加】

- 定員：130名（先着順）
- 希望大使や参加者の熱気を肌で感じ、直接交流できる機会です。



【オンラインで参加】

- ご自宅や職場から気軽に参加できます。
- お申込み後、1月半ば以降に接続情報をご案内します。

❧ どちらの参加方法も、事前の申込みが必須です。❧

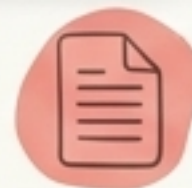
今すぐ参加を申し込む

受付開始：1月5日（月） 申込締切：1月28日（水）

Googleフォームでのお申込みが簡単です。



電子メール：0130@jdwg.org



FAX：03-6774-7388

お申込みは先着順です。定員に達し次第、締切となります。
ご参加いただけない場合のみ、ご連絡いたします。

小さな一歩が、未来を変える。

「ともに生き生き暮らせるまち」の実現に向けて、
このフォーラムから、一緒に歩きはじめませんか。



イベントに関するお問い合わせ

日本認知症本人ワーキンググループ



080-3524-8841

10:00～17:00（月～金）

年末年始（12/27～1/4）、祝日を除く



0130@jdwg.org

